

“Probeer te ontdekken wat je erg graag doet en wat je ook goed kunt. Werk die combinatie uit tot een onderscheidend specialisme”

**Tom Haak, Directeur en executive consultant
HR Trend Insitute**

“In mijn advieswerkzaamheden werk ik vooral aan zaken die ik écht vind en die ik goed kan. Ik streef ernaar dat ik zoveel mogelijk onafhankelijk kan opereren. Dit betekent, dat ik mij focus op een heel beperkte subset van het consultancywerk. Ik merk ook dat ik heel kieskeurig ben in de mensen met wie ik samenwerk. Vaak zijn dat mensen die ik al jaren ken.



Al sinds mijn studie experimentele psychologie, eind jaren zeventig, ben ik een enorme fan van psycholoog Daniel Kahnemann. Zijn werk over *cognitieve biases*, goed samengevat in het boek *Thinking fast and slow*, toont aan dat je zeer voorzichtig moet zijn om te vertrouwen op je eigen waarnemingen en intuïtie. Mijn tweede inspirator is Peter Senge, met zijn onvolprezen boek *The fifth discipline*. Hij heeft me vertrouwd gemaakt met systeemdenken. Alhoewel ik nog steeds slechts een beginneling ben op dit terrein, heeft zijn gedachtegoed mij veel gebracht.

Het vak van consultant kan veeleisend zijn, bijvoorbeeld omdat ik regelmatig internationaal actief ben en optreed als keynotespeaker op (internationale) congressen of bij cliëntmeetings. Ik bewaak mijn mentale en lichamelijke vitaliteit niet via een geheim recept, maar wel door de volgende zes leefregels of *lifestyleaspecten* toe te passen: 1. Goed slapen. 2. Hardlopen. 3. Niet drinken en geen vlees eten. 4. Goede relaties onderhouden. 5. Mediteren. 6. Veel lezen, kijken en praten.

Vanuit mijn drijfveren en bovengenoemde leefregels heb ik voor aankomende of ervaren collega-consultants het volgende advies: probeer te ontdekken wat je erg graag doet en wat je ook goed kunt. Werk die combinatie uit tot een onderscheidend specialisme en slaap goed!”

[Lees verder in 'De complete consultant' van Eric Mooijman](#)

